



Monatsplan Dezember 2023

Montag	18.12. 12:00 - 12:30 online* Energiesparhappchen - praktische und einfache Tipps für Ihren Haushalt https://verbraucherzentrale-energieberatung.de/veranstaltungen/	
Dienstag	09:00 -10.30 Uhr Sprache und Bewegung von Anfang an Ein offener Kurs für Eltern mit Babys von 4-12 Monaten. (Kooperation dem Netzwerk Gesunde Kinder, gefördert von der IKKBB)	11:00-12:30 Baby- und Kleinkindsprechstunde
Mittwoch	10:00-11:00 Uhr Babymassage (ab 06.12.23 6 Termine. Um Anmeldung wird gebeten: n.gers@estaruppin.de)	13:00-14:00 Uhr Unterstützung beim Ausfüllen von Formularen
		15:30-17:30 Uhr im Wechsel: 06.12. Eltern-Kleinkind-Kurs für Kinder von 12-36 Monate (offenes Angebot) 13.12. Offener Spielraum 20.12. Bilderbuchkino mit Kreativangebot 13.12.2023 18:00 - 19:00 online* Besser heizen für Klima und Geldbeutel https://verbraucherzentrale-energieberatung.de/veranstaltungen/
Donnerstag	09.30-12:00 Uhr Familiencafé	07. 12. 2023 17:00 - 18:00 online* Preiswert und vollwertig ernähren - Sparen beim Lebensmitteleinkauf https://www.verbraucherzentrale-brandenburg.de/lebensmittel/preiswert-und-vollwertig-ernaehren-sparen-beim-lebensmitteleinkauf-85115

*ein Angebot der Verbraucherzentralen, bitte melden Sie sich dort online an

Zwischen Weihnachten und Neujahr bleibt das Familienzentrum geschlossen. Die Angebote des Familienzentrums sind in der Regel kostenlos. Gerne freuen wir uns über eine Spende.



Monatsplan Januar 2024

Montag			
Dienstag	09:00 -10.30 Uhr Sprache und Bewegung von Anfang an Ein offener Kurs für Eltern mit Babys von 4-12 Monaten. (Kooperation dem Netzwerk Gesunde Kinder, gefördert von der IKKBB)		11:00-12:30 Uhr Baby- und Kleinkindsprechstunde
Mittwoch	10:00-11:00 Uhr Babymassage (neuer Kurs ab 21.02.24 um Anmeldung wird gebeten)	13:00-14:00 Uhr Unterstützung beim Ausfüllen von Formularen	15:30 Uhr-17:30 Uhr Im Wechsel: 03.01.+ 31.01. Eltern-Kleinkind-Kurs für Kinder von 12-36 Monate (offenes Angebot) 10.01. Offener Spielraum mit Kreativangebot 24.01. Offener Spielraum 17.01. Bilderbuchkino mit Kreativangebot
Donnerstag	09.30-12:00 Uhr Familiencafé 25.01. Themencafé Erste Hilfe am Kind (um Anmeldung wird gebeten)		
Freitag			

Die Angebote des Familienzentrums sind in der Regel kostenlos. Gerne freuen wir uns über eine Spende.